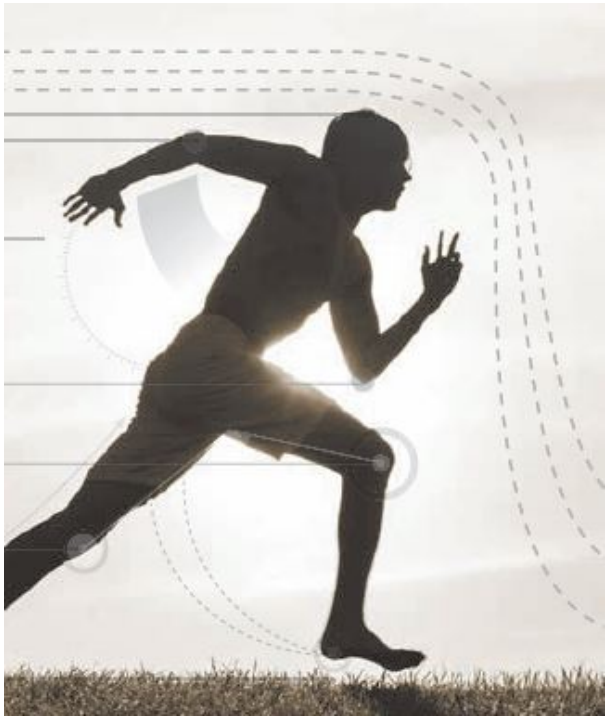
eNewsletter

View this email in your browser

CANADIAN KINESIOLOGY ALLIANCE
ALLIANCE CANADIENNE DE KINÉSIOLOGIE



CKA / ACK

Get involved , Sign-up!

Impliquez-vous!

#KinVision2020

A *voice* to the future of human movement specialists

Une *voix* vers l'avenir des spécialistes du mouvement

CKA #KinVision2020 Strategic Plan : Get involved , Sign-up!

Mid-June has been very important for the future of CKA. The Board of Directors met to establish the #KinVision2020 Strategic Plan. The CKA/ACK is very pleased to inform you that it has accomplished the 2nd phase to developing a strategic plan. LBB Strategies, an independent national strategic planning consultancy

Summer June - July 2017 / Été Juin - Juillet 2017, Vol.2

Table of Contents / Table des matières

Newly elected 2017-18 CKA Board of Directors */ Nouveau Conseil d'administration 2017-18*

CKA #KinVision2020 Strategic Plan : Get involved , Sign-up! */ Plan stratégique #KinVision2020: Impliquez-vous!*

2017 Kin Week */ Semaine de la Kinésiologie*

CASL suspended for NPO */ LCAP reportée pour les OBNLs*

Why is Trauma relevant in practice? An aid for Kin - **Science of Kin** */* Science de Kin. - *Le traumatisme dans la pratique*

Weight Training: is it for everyone? **- Science of Kin** */* Science de Kin. - *Les poids: Est-ce pour tous?*

How kinesiologists help people with chronic disease and illness? **- Awareness of Profession** */* Visibilité de profession - *Les maladies chroniques*

My own private practice – How to get started? **- Business & Development** */* Affaires & développement - *Kin en cabinet privé, par où commencer?*

2017 NHFD - Kins were involved in their communities *JNAP 2017 Les Kins se sont impliqués - Bravo!*

News from the PKAs **- Sharing information** */* Partager l'information - *En provenance des APKs*

CKA helps PKA to promote Kinesiology - Affinity Program */ L'ACK appuie les APKs - Programme affinité*

firm, assisted the CKA/ACK in developing a bold, inspiring and achievable strategic plan #KinVision2020. LBB Strategies has worked with provincial, national and international organizations in similar strategic reviews and plans. The strategic planning process has included a series of consultative activities comprising of interviews, focus groups and online surveys with CKA/ACK members and stakeholders. Thank you to everyone who participated in the consultations. Great ideas and important information were shared. Your inputs and participation in this strategic planning initiative were very important to Kinesiology in Canada, Kinesiologists and the CKA/ACK.

This consultative review phase was followed by a strategic planning retreat in mid-June 2017 where guidelines were drafted. At this point, you may want to start thinking about how you can get involved in the proposed committees yet to be formed. Kinesiology in Canada and the CKA/ACK will need more Kin's to be actively involved in their development. Committees will be formed in following sectors:
Marketing Committee,
Insurance Committee,
Taxation Committee,
Legislation Committee
Event Committee (i.e. National Kinesiology Summit)
Universities Committee …and more to come.

Your input will always remain important to the advancement of Kinesiology. Please send your interest in engagement to info@cka.ca. The final adoption of the plan is in September 2017.

Let's develop the best future together!

I want to get involved: Sign me in!

Plan stratégique #KinVision2020 : Impliquez-vous!

La mi-juin a été très importante pour l'avenir de l'ACK. Le Conseil d'administration s'est réuni pour établir le plan stratégique # KinVision2020. L'ACK est très heureuse de vous informer qu'elle a accompli la 2ème phase d'élaboration d'un plan stratégique. LBB Stratégies, un cabinet national indépendant de conseil en planification stratégique, a aidé CKA / ACK à dressr un plan stratégique audacieux, inspirant et réalisable # KinVision2020. LBB Stratégies a travaillé avec des organisations provinciales, nationales et internationales dans des mandats stratégiques et des plans similaires. Le processus de planification stratégique a inclus une série d'activités consultatives comprenant des

PKAs – Small or Large: a management solution /
Aux APKs, une solution de gestion

***CCUPEKA* - Banff, Alberta - CKA on the Road /**
L'ACK en cavale - *CCAUEPK - Banff, Alberta*

***The Everyday Technology of a Kinesiologist* - HexFit Solutions /**
La thecnologie au quotidien du Kinésiologue

Newly Elected
2017-18 CKA Board of Directors
Annoucement

AGM June 6th 2017 - Following its annual general meeting, the Canadian Kinesiology Alliance / Alliance canadienne de Kinésiologie (CKA/ACK) is pleased to announce the composition of its new Board of Directors. The CKA/ACK also announced the continuance of Mrs. Marie-Claude Leblanc to the presidency of the organization.

"I will pursue this important mandate to join the efforts in recent years to raise awareness of the profession. We will continue to expanding the representation of Kinesiologists on a national level by promoting and by providing advocacy of the profession of Kinesiology in Canada as our vision is to be recognized as the united voice for the profession of Kinesiology in Canada. With my experience of associations, I also will prioritize the development of services and activities for the member Provincial Kinesiology Associations and their members over the next year in conjunction with the new #KinVision2020 Strategic Plan. CKA/ACK now counts delegates from eight of nine provinces on its Board of Directors. Kinesiologists are well represented.

Finally, on behalf of all our members, I wish to express our gratitude to all directors and volunteers for their time, efforts and devotion to the advancement of the profession over the years. We are pleased to benefit

entretiens, des groupes de discussion et des sondages en ligne auprès des membres et de tiers de CKA / ACK. Merci à tous ceux qui ont participé. De bonnes idées et des informations importantes ont été partagées. Vos commentaires et votre participation à cette initiative de planification stratégique ont été très importants pour la kinésiologie au Canada, les kinésiologistes et l' ACK.

Cette phase de consultations a été suivie d'une retraite de planification stratégique à la mi-juin 2017. Des lignes directrices ont été rédigées. À ce stade, vous voudrez peut-être commencer à réfléchir à la façon dont vous pourriez vous impliquer dans les nombreux comités qui sont à former . La kinésiologie et l'ACK ont besoin davantage de Kins et de leur participation active. Les comités seront formés dans différents secteurs:
Marketing,
Assurance,
Taxation,
Legislation
Universités
Événement (i.e. National Kinesiology Summit) …et autres à venir.

Vos commentaires demeurent très importants pour l'avancement de la kinésiologie. Veuillez envoyer votre intérêt à info@cka.ca. L'adoption finale du plan aura lieu en septembre 2017.

Développons notre meilleur avenir ensemble!

Je désire m'impliquer et m'inscrire!

CASL suspended for NPOs!

2017 NHFD
Kins were involved in their communities - Bravo!

from their collaboration and experience, "said Mrs. Marie-Claude Leblanc, president of CKA/ACK.

CKA 2017-18 Board of Directors:

Mrs. Marie-Claude Leblanc, president
M. Matias Golob, past-president
Ms. Hardip (Happy) Jhaj, BCAK
Mrs. Minda Chittenden, BC
Mr. Jake Watson, AKA
Mrs. Kathlyn Mary Hossack, MKA
Mrs. Kathie Sharkey, OKA
Mr. Serge Bourdeau, FKQ
M. Alexandre Paré, QC
Mrs. Kendra Thibodeau, NBKA
Mr. D. Darren MacDonald, NS
Mr. Des Martin, NLKA

The Canadian Kinesiology Alliance is committed to supporting the advancement of kinesiology by supporting the on-going professional development efforts of Kinesiologists and those engaged in the sciences surrounding human movement. On a regular basis, either on its own or in partnership, the Canadian Kinesiology Alliance promotes professional development and continuing education efforts.

Nouveau conseil d'administration 2017-18

Avis

Le 6 juin 2017 - À la suite de son assemblée générale annuelle, l'Alliance canadienne de kinésiologie/ Canadian Kinesiology Alliance (L'ACK/CKA) est heureuse d'annoncer la composition de son nouveau conseil d'administration. L'ACK/CKA souligne également la continuité du mandat de Mme Marie-Claude Leblanc à la présidence de l'organisation.

«Je vais poursuivre cet important mandat de promouvoir la profession et d'y conjuguer tous nos efforts pour la prochaine année. Nous allons continuer à représenter les kinésiologues au niveau national, et promouvoir l'avancement et la défense de la profession du kinésiologue au Canada. Notre vision est d'être reconnue comme une voix unie pour la profession du kinésiologue au Canada. Avec mon expérience en associations, j'entends aussi donner la priorité au développement des services et des activités aux associations provinciales de kinésiologie et à leurs membres au cours de la prochaine année en conformité avec le nouveau Plan stratégique #KinVision2020. L'ACK/CKA compte maintenant des

In conclusion of 2017 NHFD held last weekend, CKA is pleased to report having promoted kinesiology and raised the awareness of the profession throughout Canada: 18 radio interviews in BC, AB, SK, MB, ON, QC, and NL. Thanks to volunteered provincial spokespersons. That's at least 61 minutes more discussion on Kinesiology! National Health and Fitness Day Canadian Kinesiology Alliance

JNAP 2017
Les Kins se sont impliqués - Bravo!

CKA helps PKAs to promote Kinesiology
Affinity Program

CKA initiated the new Affinity Program as a new source of revenue for both PKAs and CKA. In order to help PKAs to promote Kinesiology, national program and partnerships, CKA has established an Affinity Program in which it shares with PKAs remittance from sales generated , to cover the cost of promotional initiative. CKA thanks its National Partners PROLINK, HEXFIT, TD Meloche Insurance and Human Kinetics for their contribution. CKA also thanks Kinesiologists for purchasing services and products from its partners thus taking advantage of exclusive preferred rates to Kinesiologists.

Chronic disease and illness? An aid for Kins
Awareness of Profession

Kathie Sharkey, CKA Administrator, OKA

Have you had to explain to your client... How you can help in managing a chronic disease? Do they want to live at their optimal health capacity? Here is an

délégués de huit de neuf provinces au sein de son Conseil. Les Kinésiologues sont bien représentés!

Enfin, au nom de tous nos membres, je tiens à exprimer notre gratitude aux administrateurs et aux bénévoles pour leur temps, leurs efforts et leur dévouement à l'avancement de la profession au fil des ans. Nous sommes heureux de bénéficier de leur collaboration et de leur expérience», a déclaré Mme Marie-Claude Leblanc, présidente de l'ACK/CKA.

Voici la nouvelle composition du Conseil de L'ACK/CKA:

Mme Marie-Claude Leblanc, présidente
M. Matias Golob, président sortant
Mme Hardip (Happy) Jhaj, BCAK
Mme Minda Chittenden, BC
M. Jake Watson, AKA
Mme Kathlyn Mary Hossack, MKA
Mme Kathie Sharkey, OKA
M. Serge Boudreau, FKQ
M. Alexandre Paré, QC
Mme Kendra Thibodeau, NBKA
M. D. Darren MacDonald, NS
M. Des Martin, NLKA

L'Alliance canadienne de kinésiologie s'est engagée à promouvoir la kinésiologie en soutenant continuellement les efforts de perfectionnement professionnel des Kinésiologues et ceux qui sont engagés dans les sciences entourant le mouvement humain. Sur une base régulière, soit en partenariat ou seul, l'Alliance canadienne de kinésiologie favorise le développement professionnel et la poursuite des efforts d'éducation continue.

LCAP reportée pour les OBNLs!

Les maladies chroniques

approach. Tell them...

When living with a chronic disease, the management of your health will allow you to live optimally with an improved quality of life. Currently, your Doctor may be helping you manage your disease by prescribing medications and sending you for diagnostic tests, but did you know that you can play an active role in managing your disease?

Exercise and physical activity is unequivocally recognized as one of the most effective means to both prevent and manage chronic disease. Chronic disease can largely be preventable.

A properly structured and supported exercise program, designed and delivered by a Kinesiologist, can among other benefits:
- Reduce the risk of high blood pressure and heart disease by 40%
- Reduce the incidence of type 2 diabetes by 50% and be twice as effective as standard insulin in treating the condition.
- Help the function of muscles for people affected by Parkinson's disease and Multiple Sclerosis
- Can decrease depression as effectively as pharmacological or behavioural therapy
- Reduce the risk of stroke by 27%
- Reduce the risk of colon cancer by 60%;
- Reduce mortality and risk of recurrent cancer by 50%
- Reduce the likelihood of developing Alzheimer's disease by almost 40% compared to those who are less active.

Many people struggle with finding the correct information and guidance on how to manage their disease. Kinesiologists stay up to date on the most current and innovative research. Read More

Visibilité de profession

Kathie Sharkey, Administratrice ACK, OKA

Avez-vous déjà eu à expliquer comment un Kinésiologue pouvait aider ....Arrivez-vous à gérer votre une maladie chronique? Voulez-vous apprendre à vivre pleinement selon vos propres capacités? Voici une explication tentative....Dites-leur...

Lorsque vous vivez avec une maladie chronique, la gestion de votre santé vous permettra de vivre pleinement votre vie. Actuellement, votre médecin peut vous aider à gérer votre maladie en prescrivant des médicaments et en vous évaluant par des tests de diagnostic, mais saviez-vous que vous pouvez jouer un rôle actif dans la gestion de votre maladie?

L'exercice et l'activité physique sont reconnus sans équivoque comme moyens les plus efficaces pour prévenir et gérer les maladies chroniques. Les maladies chroniques sont en grande partie évitables.

Un programme d'exercices bien structuré et bien soutenu, conçu et livré par un kinésiologue, peut vous apporter, entre autres les avantage suivants:
- Réduire de 40% le risque d'hypertension artérielle et de maladie cardiaque;
- Réduire l'incidence du diabète de type 2 de 50% et être deux fois plus efficace que l'insuline standard dans le traitement de la maladie.
- Aide à la fonction des muscles pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et de la Sclérose en plaques
- Peut diminuer la dépression aussi efficacement que la thérapie pharmacologique ou comportementale;
- Réduire le risque d'accident vasculaire cérébral de 27%
- Réduire de 60% le risque de cancer du côlon;
- Réduire de 50% la mortalité et le risque de cancer récurrent;
- Réduire la probabilité de développer la maladie d'Alzheimer de près de 40% par rapport à ceux qui sont moins actifs.

Beaucoup de gens ont du mal à trouver l'information et les conseils pour bien gérer leur maladie. Les kinésiologues se gardent à la une des recherches les plus récentes et innovantes. Nous appelons cette approche de la pratique fondée sur des données probantes. Poursuivre la lecture

Why is Trauma relevant in practice? An aid for Kins

Science of Kin

Tania McCartney, BFA, RYT, RA - B.C.

Trauma based practice: an aid for Kin's working with individuals whom have suffered significant injury through incidents or events.

In rehabilitation and body work modalities we as practitioners may laud the parasympathetic nervous system (PNS) for calming us down in our stressful busy lives, but we need the sympathetic nervous system (SNS) to activate us, to achieve goals and get everyday things done. We modulate between these two systems. In the mental health world this area is called our window of tolerance. Most of us live within a broad window of

Le traumatisme dans la pratique

Science de Kin

Tania McCartney, BFA, RYT, RA - B.C.

tolerance where we can self soothe, distract and/or emotionally regulate when we are upset, overwhelmed or experience a possible trauma event.

Trauma is a word that gets thrown around a lot these days. One might describe their experience at Starbucks, when the barista butchered their name this morning, as traumatic. But that that is not trauma. Trauma is an experience that overwhelms an individual's capacity to cope. It is a breach of one's protective barrier – physical, mental, emotional and spiritual. Two individuals can be in the same car accident: both may suffer acute physical injuries, but one may suffer from PTSD. What are some reasons this might happen? Read more

For PKAs - Small or large: a membership software
A management solution

CKA is undertaking the redesign to its website which included finding a membership software/module for atomisation. We have found a solution that is both low in price and complete enough to manage not only membership but event subscriptions, elections, Congress, related accounting, donations and website; allowing independently managed from CKA yet permitting links to promote PKA events, directories, news, and more.

Are you looking at a new solution? Are you dissatisfied with your actual solution? Are you looking to improve your management processes?

In fall, at the next Presidents' Round Table Meeting, CKA will present to PKA a solution that could help you share best practices of management. Just in time for renewals in November. Should you wish more information before the meeting, call CKA.

Aux APKs
de petite au mieux établie: un logiciel de gestion d'adhésion
Une solution de gestion

L'ACK entreprend la refonte de son site Web, qui comprend la recherche d'un logiciel / module d'adhésion automatisé. Nous avons trouvé une solution à la fois peu coûteuse et complète pour gérer non seulement l'adhésion, mais les abonnements à des événements, les élections, le Congrès, la comptabilité, les dons et le site Web; Permettant une gestion indépendante de celle de l'ACK tout en permettant des liens pour promouvoir

Pratique fondée sur les traumatismes: une aide pour les Kins travaillant avec des personnes qui ont subi des blessures importantes par des incidents ou des événements.

Le système nerveux autonome (ANS) travaille à maintenir l'équilibre. Dans les modalités de réadaptation et de travail du corps, nous, en tant que praticiens, pouvons louer le système nerveux parasympathique (PNS) pour nous calmer dans nos vies stressantes et occupées, mais nous avons besoin du système nerveux sympathique (SNS) pour nous activer, atteindre les objectifs et faire les choses au quotidien . Nous modulons ces deux systèmes. Dans le monde de la santé mentale, cette zone est appelée notre fenêtre de tolérance. La plupart d'entre nous vivent dans une large marge de tolérance où nous pouvons s'auto-apaiser, distraire et / ou réglementer émotionnellement quand nous sommes en colère, subissons ou subissons un éventuel événement de traumatisme.

Le traumatisme est un mot utilisé à outrance ces jours-ci. On pourrait décrire une expérience chez Starbucks, alors que la barista a "massacré" leur nom ce matin, aussi traumatique. Mais ce n'est pas un traumatisme. Le traumatisme est une expérience qui obstrut la capacité d'un individu à percevoir. C'est une brèche de la barrière protectrice - physique, mentale, émotionnelle et spirituelle. Deux individus peuvent être dans le même accident de voiture: les deux peuvent subir des blessures physiques aiguës, mais l'un peut souffrir de SSPT. Quelles sont les raisons pour lesquelles cela pourrait se produire? Poursuivre la lecture

ACK appuie les APKs pour promouvoir la Kinésiologie
Programme affinité

L'ACK a lancé le nouveau Programme affinité comme nouvelle source de revenus pour les APKs et l'ACK afin d'aider les APKs à promouvoir la kinésiologie, le programme national et les partenariats, L'ACK a mis en place un programme d'affinité dans lequel elle partage avec les APKs les redevances provenant des ventes générées auprès des partenaires, pour couvrir le coût des initiatives promotionnelle. L'ACK remercie ses partenaires nationaux PROLINK, HEXFIT, TD Meloche Insurance et Human Kinetics pour leurs contributions. L'ACK remercie également les Kinésiologues d'avoir acheté des services et des produits auprès de leurs partenaires, profitant ainsi de tarifs privilégiés exclusifs aux Kinésiologues.

des événements des AKPs, les répertoires, les nouvelles et etc.

Vous cherchez une nouvelle solution? Êtes-vous insatisfait de votre solution actuelle? Vous cherchez à améliorer vos processus de gestion?

À l'automne, lors de la prochaine réunion de la tables rondes des présidents, l'ACK présentera aux APKs une solution qui pourrait vous aider à partager les meilleures pratiques de gestion. Juste à temps pour les renouvellement en novembre. Si vous souhaitez plus d'informations avant la réunion, appelez CKA.

Weight Training: Is it for everyone?

The epidemiology of injuries across the weight-training sports.

Science of Kin

Justin W. L. Keogh, Paul W. Winwood , Medical Journal, Published online: June 21, 2016. Adaptation: Alexandre Paré, CKA VP Internal Communications, Qc.

Strength sports such as weightlifting, powerlifting, bodybuilding, strongman, Highland Games, and CrossFit can be considered to have a high risk of injury due to the heavy loads commonly used during training and during competitions.

The objective of the researchers was to highlight the epidemiology of injuries in predominantly muscular sports. This literature review identified 184 studies, but recognised and counted 20 that met the selection criteria.

The researchers found that the six sports mentioned above have a very low injury rate compared to the main team sports. As a result, 18 injuries were recorded for every 1000 hours of amateur soccer practice (Clausen, 2014) and 81 injuries / 1000h for professional rugby (Williams, 2013).

Les poids: Est-ce pour tous?

Science de Kin

Réf : Keogh, J. W., & Winwood, P. W. (2017). The epidemiology of injuries across the weight-training sports. Sports medicine, Mar;47(3) Traduction et adaptation : Alexandre Paré - ATARAXIA

La prévalence des blessures dans les sports de force .

Les sports à dominante musculaire comme l'haltérophilie, la dynamophilie, le culturiste, le CrossFit, les Épreuves d'Hommes Forts et les Highland Games sont considérés comme dangereux en raison des lourdes charges couramment utilisées lors des entrainements et durant les compétitions. Cette revue de littérature a répertorié 184 études, mais en a identifié et comptabilisé 20 qui répondaient aux critères de sélection. L'objectif des chercheurs était de mettre en évidence l'épidémiologie des blessures des sports à dominante musculaire.

Les chercheurs ont découvert que les 6 sports mentionnés précédemment ont un très faible taux de blessures en comparaison aux principaux sports d'équipe. À ce titre on a recensé 18 blessures pour chaque 1000 heures de pratique sportive au soccer amateur (Clausen, 2014) et 81 blessures/1000h pour le rugby professionnel (Williams, 2013).

Voici donc les résultats exposés décroissants par 1000 heures d'entrainement et/ou de compétition (nbr de participants x nbr d'heures) : nombre de blessures

Highland Games : 7,5
Dynamophilie : 3,6
Haltérophilie : 2,8
Hommes Forts : 5,3
CrossFit : 3,1
Culturiste : 0,6

Here are the results by 1000 hours of training and / or competition (number of participants x number of hours): Number of inguries

Highland Games: 7.5
Strongman: 5.3
Power lifting: 3.6
CrossFit: 3.1
Weight lifting: 2.8
Bodybuilding: 0.6

The anatomical sites most often affected by the injury census are the shoulders, lower back, knees, elbows and wrists. The main types of injuries are strains, tendinitis, and sprains. In addition, researchers did not find significant differences in injury by age, gender, weight, and athlete competition.

Although these weight-training sports have obvious similarities in the epidemiology of injuries, some differences remain in the anatomical site, cause or severity. Further research is needed to shed light on these data, especially for Highland Games and Strongman, who have only one study each in this literature review.

Although the authors are aware that the inclusion of 20 studies for a literature review is a small sample compared to epidemiological studies of other traditional sports, it is nevertheless worth mentioning that the rate of injury revealed here is clearly lower than what is found in the usual sports mode.
In conclusion, the predominantly muscular sports seem to have epidemiological characteristics of relatively similar injuries, regardless of the athlete's age, gender, weight or level of competition. The injury rates are much lower than those reported for many team sports. On average, the injury rates are 2 to 4 injuries per 1000 hours of training and / or competition, are minor or moderately severe and mainly affect the shoulders, lower back and knees.

Kin en cabinet privé
Par où commencer?
Affaires & Développement

Les sites anatomiques les plus souvent touchés par le recensement des blessures sont les épaules, le bas du dos, les genoux, les coudes et les poignets. En ce qui a trait aux types de blessures, on retrouve principalement des élongations, des tendinopaties, et des entorses. De plus, les chercheurs n'ont pas noté de différences significatives au niveau des blessures selon l'âge, le sexe, le poids et le niveau de compétition des athlètes.

Bien que ces sports de force ont des similarités évidentes dans l'épidémiologie des blessures, certaines différences demeurent quant au site anatomique, à la cause ou à la sévérité. D'autres recherches sont donc nécessaires pour éclairer ces données, surtout pour les Highland Games et les Hommes Forts qui ne comptent qu'une seule étude chacune dans cette revue de littérature.

Bien que les auteurs sont conscients que l'inclusion de 20 études pour une revue de littérature est un petit échantillon en comparaison aux études épidémiologiques portant sur les autres sports traditionnels, ils tiennent tout de même à mentionner que le taux de blessures révéler ici est nettement plus faible que ce qu'on retrouve dans le mode sportif habituel.

En conclusion, les sports à dominante musculaire semblent avoir des caractéristiques épidémiologiques de blessures relativement semblables, quel que soit l'âge, le sexe, le poids ou le niveau de compétition de l'athlète. Les taux de blessures sont beaucoup plus bas que ceux rapportés pour de nombreux sports d'équipe. On résume qu'ils sont en moyenne de 2 à 4 blessures par 1000 heures d'entrainement/ et/ou de compétition, sont mineures ou modérément sévères et affectent principalement les épaules, le bas du dos et les genoux

My own private practice -
How did I get started?
Business & Development

Kathlyn Mary Hossack, CKA VP External Communications, MKA

Do you know how to be "found" as Kinesiologists, in private clinics, in clinics with other health professionals? Do you know how they got started?

Kinesiologists are highly trained in exercise prescription, injury rehabilitation, health education, and athletic training. In my practice I offer training services, chronic pain management and injury rehab, as well as health coaching/lifestyle change coaching services. With the growing body of evidence on the critical importance that exercise and physical activity plays in the prevention and management of chronic disease and injury, Kinesiologists are becoming key members of health

Kathlyne Mary Hossack, VP Communications externes ACK, MKA

Savez-vous comment "être trouver" en tant que kinésiologues, dans des cliniques privées, dans des cliniques avec d'autres professionnels de la santé? Savez-vous comment ils ont débuté leur pratique?

Les kinésiologues sont hautement qualifiés en prescription d'exercice, rééducation des blessures, éducation à la santé et formation sportive. Dans ma pratique, je propose des services de formation, la gestion de la douleur chronique et la réadaptation des blessures, ainsi que des services de coaching de santé et de changements de style de vie.

Les études ont démontré l'importance cruciale que l'exercice et l'activité physique jouent dans la prévention et la gestion des maladies chroniques et des blessures, les kinésiologues deviennent des membres clés des équipes de soins de santé.

En tant que professionnels de la santé formés à l'Université, les kinésiologues appliquent la science de l'exercice et des mouvements pour promouvoir la santé et le bien-être; Prévenir, gérer et réhabiliter les blessures; Traiter la maladie et les maladies chroniques; Restaurer la fonction et optimiser la performance humaine sur le lieu de travail, les paramètres cliniques, le sport et la forme physique

Les Kinesiologues peuvent pratiquer dans différents endroits tels que des cliniques privées ou des cliniques avec d'autres professionnels de la santé. Ils ont également leur propre pratique. Poursuivre la lecture

News from PKAs / En provenance des APKs

Sharing Information /Partageons

CKA encourages that Associations and Kinesiologists may get ideas on what they can do in their regions/ communities to enhance/promote kinesiology and we can all gain similar knowledge from their input.

BCAK has implemented a criminal record cheque requirement for new membership applicants as a means of assessing "good moral character", which was added as a membership requirement in 2016.
BCAK is now working in conjunction with the BC Physical Education and Kinesiology Educators Association to enhance college and university undergraduate curriculum for kinesiology programs to better reflect kinesiology as a profession and not simply as a field of study
BCAK is taking a multifaceted approach to increasing care teams.

As University-educated health professionals, Kinesiologists apply exercise and movement science to promote health and wellbeing; prevent, manage and rehabilitate injuries; treat illness and chronic disease; restore function, and optimize human performance in the workplace, clinical settings, sport and fitness

Kinesiologist may be practicing in different places such as private clinics or clinics with other health professionals. However there are also those that have their own practice. Read more

News from PKAs / En provenance des APKs

Sharing Information /Partageons

L'ACK encourage les associations et kinésiologues à partager leurs idées sur ce qui peut être réalisé dans leurs régions / communautés pour améliorer / promouvoir la kinésiologie et nous pouvons tous apprendre mutuellement de cette contribution.

New WSIB Episodes of Care Program began on June 1st 2017: A new Workplace Safety and Insurance Board program gives regulated health professionals new flexibility in treating non-surgical fracture patients. WSIB is introducing the Non-Surgical Fracture Episode of Care program. Unlike a typical Program of Care, an Episode of Care does not stipulate specific treatment interventions. However, treatments must support the patient's functional recovery goals, as identified by the original assessment. This program will be delivered by regulated health professionals. WSIB envisions it as the "first line of rehabilitation" for workers with healed fractures that did not require surgical intervention, but who are no longer immobilized and have received medical clearance for rehabilitation.
Call for Nominations 2018 : OKA is accepting nominations for the 2018 Board of Directors. This important responsibility requires Kinesiologists to work together to develop their profession. The deadline for submission of nominations for the 2017 Board of Directors is September 15, 2017 at 5:00pm. Please read the full nominations info here:

Le nouveau programme d'épisodes de soins de la CSPAAT a débuté le 1er juin 2017: un nouveau programme de la Commission de la sécurité professionnelle et de l'assurance contre les accidents du travail offre aux professionnels de la santé réglementés une nouvelle souplesse dans le traitement des patients non traités par fracture chirurgicale. La CSPAAT présente le programme "Episode of Care" de

awareness of the profession of kinesiology in BC.: attending the Vancouver Health and Wellness show, and attending the annual Canadian Mental Health Association's "Bottom Line" Conference.
BCAK's 2017 AGM Professional Development Event was well attended with a slate of high quality kinesiology presentations including; Current Research Findings on Endurance Training for the Middle Aged Athlete, Working with Children and Adults with special needs, Developing leadership skills, Diagnosis of Common Endurance Athlete Injuries and Female Athlete Triad.

BCAK a mis en place une exigence de vérification des casiers judiciaires pour les nouveaux candidats à l'adhésion comme moyen d'évaluer s'ils font preuve de «bonne moralité», et qui a été ajouté en tant qu'équivalence en 2016
BCAK travaille maintenant en collaboration avec l'Association des éducateurs en éducation physique et en kinésiologie de la Colombie-Britannique pour améliorer les programmes de baccalauréat universitaire et universitaire pour les programmes de kinésiologie afin de mieux refléter la kinésiologie en tant que profession et pas simplement comme domaine d'études.
Le BCAK adopte une approche multiforme pour promouvoir davantage la profession de kinésiologie en Colombie-Britannique: en participant au Vancouver Health and Wellness show, et au Annual Canadian Mental Health Association's "Bottom Line" Conference.
L'événement de perfectionnement professionnel & AGM 2017 a été bien accueilli avec une série de présentations de kinésiologie de haute qualité comprenant: Résultats actuels de la recherche sur la formation d'endurance pour l'athlète moyen-occupé, le travail avec les enfants et les adultes ayant des besoins spéciaux, Développer les compétences en leadership, Diagnostic des blessures d'athlètes d'endurance courantes et Triade de l'athlète féminine.

aka

Physical activity levels of Albertans have been monitored every other year by the Alberta Centre for Active Living since 1993. The Alberta Survey on Physical Activity assesses: the physical activity participation, walking habits, and other factors related to physical activity participation.

AKA invites you to read this. The most current survey is the 2017 Alberta Survey on Physical Activity (56 pages, PDF). For the first time, the 2017 Alberta Survey on Physical Activity reported on ownership and use of a consumer-based physical activity tracker by Albertans.

Les niveaux d'activité physique des Albertains ont été répertoriés tous les deux ans par le Alberta Center for

la Fracture Non-chirurgicale. Contrairement à un programme de soins typique, un épisode de soins ne prévoit pas d'interventions de traitement spécifiques. Cependant, les traitements doivent soutenir les objectifs de récupération fonctionnelle du patient, tel qu'identifié par l'évaluation initiale. Ce programme sera dispensé par des professionnels de la santé réglementés. La CSPAAT l'envisage comme la «première ligne de réhabilitation» pour les travailleurs atteints de fractures cicatrisées qui ne nécessitaient pas d'intervention chirurgicale, mais qui ne sont plus immobilisés et ont reçu une autorisation médicale pour la réadaptation.
Appel de candidatures 2018: OKA accepte les nominations pour le conseil d'administration de 2018. Cette responsabilité importante exige que les kinésiologues travaillent ensemble pour développer leur profession. La date limite de soumission des candidatures pour le Conseil d'administration de 2017 est le 15 septembre 2017 à 17h00. Veuillez lire les informations sur les nominations complètes ici

Fédération des Kinésiologues du Québec

Quel succès! Merci d'avoir été aussi nombreux (300+) à venir réseauter avec nous! C'est là qu'on voit à quel point nous sommes une grande famille.
LA KINÉSIOLOGIE : UNE PROFESSION ACTIVE ET INCLUSIVE !
L'inclusion est l'action d'englober tous les individus dans un tout. Le rôle du kinésiologue est d'offrir des services à toutes les populations susceptibles de bénéficier de son approche active. Ce 29e congrès de la Fédération des kinésiologues a mis l'accent sur les différences. Les personnes âgées, les enfants, les gens avec une limitation fonctionnelle ou des déficiences diverses, les femmes enceintes, les athlètes…Notre pratique se doit de cibler toutes ces populations et de ne laisser personne de côté! L'inclusion est un aspect fondamental de notre profession et, par ce congrès, nous souhaitions vous ouvrir davantage aux populations atypiques, en plus de développer des compétences nouvelles et vous donner des outils pratiques!
C'est un rendez-vous l'an prochain, du 3 au 5 mai 2018 au Centre de congrès de Lévis! FKQ pourrait annoncer la reconnaissance du statut légal de la profession à cet événement si tout se passe selon le plan.
Consulter: Rapport annuel, Vidéos, et Photos

What a success! Thanks for being so many (300+) in attendance to network with us!
"KINESIOLOGY: AN ACTIVE AND INCLUSIVE PROFESSION!"
Inclusion is the act of encompassing all individuals as a whole. The role of the Kinesiologist is to offer services to all populations likely to benefit from its active approach. This 29th Congress of the FKQ emphasized the

Active Living depuis 1993. L'Alberta Survey on Physical Activity évalue: la participation à l'activité physique, les habitudes de marche, et d'autres facteurs liés à la participation à l'activité physique.
AKA vous invite à lire l'enquête qui est l'enquête la plus récente de l'Alberta sur l'activité physique de 2017 (56 pages, PDF). Pour la première fois, l'Alberta Survey of Physical Activity de 2017 a examiné la relation entre la possession et l'utilisation de marqueurs/traqueurs d'activité physique par le consommateur Albertain.

MKA

CCAUEPK CCUPEKA

Banff, Alberta

CKA on the Road

Jake Watson - CKA VP Internal Communications, AKA

During the meeting with CCUPEKA held late June in Banff, AB, CKA had the privileged to present a summary of the CKA current stance highlighting what are the main pillars of services as well as the vision and mission. An open discussion on what University Administrators in Kinesiology considered and if there was alignment of their thoughts with CKA's: what they held as important to Kin in Canada. An overview of CKA's current structure and affiliations was provided in addition to an overview of how our organization has progressed from a Board level. I also praised CKA's Executive Director as one of the movers and shakers that has helped in the progression of CKA towards this growth and encouraged any thoughts of contact or collaboration to be directed towards CKA's office. Then, the discussion included more CCUPEKA focused items: highlight concerns of students (i.e. Kingames response); the disconnect between the number of kin students and number of practicing Kins (active members); "research to practice" the lack of knowledge for kin students as to where to go next following their studies and association or structures in place; the bridge between the academia and practice which seemed evident and thoughts on how this could be breached. A number of delegates highlighted issues and in particular issues at the PKA level. These issues laid in the communication, differences: elderly, children, people with functional limitation or various deficiencies, pregnant women, athletes ... Our practice must target all these populations and leave no one behind! Inclusion is a fundamental part of our profession, and through this conference we wanted Kins to open up to atypical people, in addition to developing new skills and giving Kins practical tools!
Let's meet next year, May 3 to 5, 2018 at the Lévis Convention Center! FKQ may be announcing legal status recognition at that event if all goes according to plan.
Click here for Annual Report and Congress videos and pictures

NBKA AKNB

NBKA is working on preparation for the next upcoming conference will be in November 2017.
AKNB prépare la prochaine conférence se tiendra en Novembre 2017.

NLKA

Activities to be announced soon! / À venir
If you want to get involved, email NLKA
Si vous souhaitez participer, envoyez un courriel à NLKA

Semaine de la Kinésiologie 2017

du 13 au 19 novembre 2017

Préparez-vous!

Thème:

Aider le Kinésiologue à être connu par sa communauté médicale

En préparation de la Semaine de la Kinésiologie 2017 du 13 au 19 novembre prochain, l'ACK invite les Kinésiologues et les AKPs à s'impliquer dans leur province et leur communauté pour mieux faire connaître la profession. Bloquez les dates dans votre agenda pour cette semaine, mais aussi un mois avant afin de vous préparer.

collaboration and lack of substance or action from numerous smaller PKA's.

In conclusion, the feeling was that the PKA's /CKA should be the ones reaching out to them when developing these relationships and that they would be open to such relationships being developed if they benefited students and the reduced the gap between the academia and practical application.

2017 Kin Week

November 13 to 19th 2017

Get ready to participate

Theme:

Helping Kinesiologist to be known by his/her medical community/

In preparation for the 2017 Kin Week from Nov 13-19th, CKA invites Kinesiologists and PKA's to get involved in their province and community to increase awareness of the profession. Block the dates in your calendar for that week but also one month ahead to get prepared. Today, CKA will begin campaigning through Facebook and Twitter, heavily throughout the month before to create a buzz. We encourage you to do the same "One Team, One Dream!"

This year's KinWeek lands in November and we will be encouraging Kins to get in touch with MDs and community medical clinics in their local areas. The CKA will offer promotional material to Kins and PKAs: video clips, Jeopardy PWP game, MD referral pad (pdf), poster, activity ideas, social media tools, and more… All to help you spread the word and get you active in your community on #2017KinWeek! We encourage Kins to take initiative and visit MDs and/or the medical clinics nearby, to present on how a Kin can benefit their patient's health and develop relationship for referrals.

We look forward to promoting this week with your support, use #KinWeek when posting all of your great thoughts and ideas for being active during #2017 KinWeek, and be sure to tag @CdnKinesiology. For more information contact 844-KINESIO.

L'ACK commencera à faire campagne auprès de FB et Twitter, un mois avant afin de créer un buzz. Nous vous encourageons à faire de même !

L'ACK offrira du matériel promotionnel aux Kins et AKPs: clips vidéo, jeu Jéopardie en PWP, feuillet de référence MD (pdf), affiche, idées d'activités, outils de médias sociaux et plus ... Tout pour vous aider à diffuser le mot et à impliquer dans votre communauté pendant #SemaineKin2017! . Cette année, nous recommandons aux Kins d'inviter un MD à assister ensemble à une activité dans la communauté. #SemaineKin2017 vous encourage à prendre contact avec médecins et personnels des cliniques médicales près de chez vous.

Heureux de promouvoir cette journée avec vous, pour plus d'informations 844-KINESIO
Utilisez #SemaineKin2017 lorsque vous publiez toutes vos idées et vos idées et n'oubliez pas d'y inclure @CdnKinesiology

---

La technologie au quotidien du Kinésiologue

Partenaire de l'ACK - HexFit vous conseille

Pour vous démarquer dans une industrie qui évolue à grande vitesse, vous devez innover encore plus

---

CCAUEPK CCUPEKA

Banff, Alberta

L'ACK en cavale

Jake Watson - VP Communications internes, AKA

Au cours de la réunion avec le CCAUEPK tenue à la fin de juin à Banff, AB, l'ACK a eu le privilège de présenter un résumé de la position actuelle de l'ACK mettant en évidence quels sont les principaux piliers des services ainsi que la vision et la mission. Une discussion ouverte sur ce que les administrateurs universitaires en Kinésiologie pensent et si leurs idées ont été alignées avec celles de l'ACK: ce qu'ils considéraient comme important pour la Kin au Canada. Un aperçu de la structure et du mode d'adhésion à l'ACK a été fourni en plus d'un aperçu de la façon dont notre organisation a progressé en partant du conseil d'administration. J'ai également fait l'éloge de la directrice exécutive de l'ACK en tant qu'instigatrice et moteur qui a contribué à la progression de l'ACK, de cette croissance et encouragé le contact ou la collaboration en les invitant à s'adresser au bureau de l'ACK. Ensuite, la discussion s'est portée sur plus d'éléments ciblés par CCAUEPK: soulignez les préoccupations des élèves (à savoir la réponse de KinGames); La déconnexion entre le nombre d'élèves en Kin et le nombre de Kins pratiquants (membres actifs); «De la théorie à la pratique» le manque de connaissances des étudiants quant à où aller à la suite de leurs études et comment leurs associations ou autres structures en place peuvent les aider; Le pont entre le milieu universitaire et la pratique qui semblait pas si évident et des réflexions sur la façon dont cela pourrait être améliorer. Un certain

vite. Le domaine de la santé et de l'activité physique ne cesse d'évoluer, mais il est encore très rare d'y voir une utilisation efficiente des technologies. Avec l'effervescence des appareils et applications automatisant la santé, il y a urgence pour le kinésiologue de trouver de nouvelle façon d'ajouter de la valeur à ses services. Et comme Uber pour l'univers des taxis, il aurait tout avantage à adopter les nouvelles technologies. Mais qu'elle est l'objectif réel, les avantages qui justifient l'investissement et les enjeux de l'utilisation des technologies?

Objectif

Tout le monde s'accorde pour dire que l'utilisation des technologies peut augmenter l'efficacité, améliorer la qualité des services offerts et ultimement augmenter la rentabilité. Mais pour comprendre les réelles avantages, il faut reculer plus loin. D'après une étude de l'UQAM[1], plus de 15,74% des Canadiens fréquentent un centre de conditionnement physique. Cependant, seulement 3% accèdent à des services dispensés par les professionnels de la santé. **L'enjeu du kinésiologue est donc de créer suffisamment de valeur pour être une nécessité dans l'atteinte des objectifs du grand public.**

Avantages

Par contre, **le suivi rapproché du client est l'une des plus grandes valeurs d'un kinésiologue, sauf que le temps que vous accordez à cette tâche vous coûte cher.** De nos jours, votre client a accès à une multitude d'objets connectés et d'applications mobiles gratuites pour récolter des données sur sa forme physique. Malheureusement, toutes ces informations ne lui servent pas puisqu'il ne peut les analyser adéquatement. Il ne faut donc pas voir ces outils comme des compétiteurs, mais plutôt comme une mine d'or d'informations qui vous permettra de le suivre dans l'atteinte de ses objectifs sans passer nécessairement plus de temps avec lui. Avec ces technologies, il vous sera possible d'analyser les données, de présenter des visuels de progrès et de relancer vos clients automatiquement. Poursuivre la lecture

nombre de délégués ont souligné les problèmes et en particulier les problèmes au niveau AKPs. Ces problèmes sont liés à la communication, la collaboration et le manque de substance ou d'action de nombreuses petites AKPs.

En conclusion, le sentiment était que les AKPs / l'ACK devraient être ceux qui les rejoignaient en établissant des relations, et qu'ils seraient ouverts à l'élaboration de telles relations si elles bénéficiaient aux étudiants et réduisaient l'écart entre le milieu universitaire et l'application pratique.

The Everyday Technology of a Kin

CKA Partner - HexFit Solutions brings you advices

To stand out in an industry that is rapidly evolving, you must be able to innovate even faster. The field of health and physical activity is continuing to progress, but it is still rare to see an efficient use of technology among the professionals in this industry. With the growth in popularity of new devices and applications automating our health, it is dire for the Kinesiologist to find new ways to add value to their services. As we can see from Uber in the world of taxis, it is always in your best interest to adopt new technologies. But what is the real goal? What are the benefits that justify the investment and the challenges you may face while using technology?

Goal

Everyone can agree that the use of technology can increase efficiency, improve quality of services and ultimately increase profitability. However, to understand the real benefits, we must first take a step back. According to a UQAM[1] study, more than 15.74% of Canadians attend a fitness centre. Although, only 3% use the services provided by healthcare professionals. Therefore, the challenge for Kinesiologists is to create enough value in their services to be considered a necessity in achieving the goals of the general public.

Benefits

One of the most valuable aspects of a Kinesiologist is the close monitoring of its clients. However, due to the time this task demands, it is also one of the most expensive. Read more

CKA Partners / Partenaires ACK

PROLINK
Canada's Insurance Connection

HEXFIT

Partenaire assurances habitation et auto
TD
Home and Auto Insurance Partner

YOUR PROFESSIONAL ASSOCIATIONS

CANADIAN KINESIOLOGY ALLIANCE

BCAKA · AKA Alberta Kinesiology Association · MKA · OKA Ontario Kinesiology Association · Fédération des Kinésiologues du Québec · NBKA AKNB · NLKA

Copyright © 2017 Canadian Kinesiology Alliance / Alliance canadienne de kinésiologie,
All rights reserved. Tous droits réservés.
The contents of this publication may not be reproduced by any means, in whole or in part, without the prior written consent of the Canadian Kinesiology Alliance

Canadian Kinesiology Alliance | Alliance canadienne de kinésiologie
419- 1500 Bank St., Ottawa, ON, K1H 7Z2 | 844-KINESIO (546-3746)

To unsubscribe from this list, Pour se désinscrire de cette liste

Publisher/Éditeur
France A. Martin
Project Manager/Directrice de projet
Jake Watson
Editors/Rédacteurs/Collaborators(eurs)
Jake Watson, France A. Martin, Kathlyn Hossack, Alexandre Paré, Kathie Sharkey, Tania McCartney
Layout & Design/
France A. Martin