



---

## **Kin en cabinet privé - Par où commencer?**

Kathlyne Mary Hossack, VP Communications externes ACK, MKA

Savez-vous comment "être trouver" en tant que kinésologues, dans des cliniques privées, dans des cliniques avec d'autres professionnels de la santé? Savez-vous comment ils ont débuté leur pratique?

Les kinésologues sont hautement qualifiés en prescription d'exercice, rééducation des blessures, éducation à la santé et formation sportive. Dans ma pratique, je propose des services de formation, la gestion de la douleur chronique et la réadaptation des blessures, ainsi que des services de coaching de santé et de changements de style de vie.

Les études ont démontré l'importance cruciale que l'exercice et l'activité physique jouent dans la prévention et la gestion des maladies chroniques et des blessures, les kinésologues deviennent des membres clés des équipes de soins de santé.

En tant que professionnels de la santé formés à l'Université, les kinésologues appliquent la science de l'exercice et des mouvements pour promouvoir la santé et le bien-être; Prévenir, gérer et réhabiliter les blessures; Traiter la maladie et les maladies chroniques; Restaurer la fonction et optimiser la performance humaine sur le lieu de travail, les paramètres cliniques, le sport et la forme physique

Les Kinesologues peuvent pratiquer dans différents endroits tels que des cliniques privées ou des cliniques avec d'autres professionnels de la santé. Ils ont également leur propre pratique.

J'ai choisi de commencer ma propre pratique parce que ... La kinésiologie est un ensemble de compétences à multiples facettes que je voulais rendre accessible de diverses façons au public et aux autres professionnels de la santé. Gérer ma propre entreprise me permet de servir une plus grande population et de m'adapter à chaque client. Cela me permet également de sensibiliser au champ d'exercice de la kinésiologie par l'éducation, le réseautage avec d'autres entreprises et de travailler en étroite collaboration avec des kinésologues prometteurs.

Démarrage d'une entreprise n'est pas pour tout le monde, et il présente quelques défis. Lancer une entreprise dans une province où la kinésiologie est encore relativement récente ajoute à ces défis. Au début, vous m'auriez trouvé lors d'événements sur la sensibilisation du public pour aider les gens à comprendre pourquoi les kinésologues sont différents des autres praticiens et comment nous nous situons dans l'équipe de soins de santé. Qu'il s'agisse d'un athlète qui cherche à améliorer ses performances, d'un aîné désireux de prévenir une chute, d'une personne qui se remet d'une chirurgie ou d'un accident de la route ou de blessures posturales ou dysfonctionnements posturaux, je m'assure d'avoir quelque chose à offrir. des portes.

Lorsque je travaille en réseau avec d'autres professionnels de la santé comme les médecins, je me concentre sur la sensibilisation au niveau d'éducation que nous occupons en tant que kinésithérapeute de niveau professionnel. La rencontre réussie entre un patient et un kinésologue est souvent initiée par l'outil le plus important de toute entreprise: le bouche-à-oreille. Alors, demandez à être référé par un médecin ou un autre fournisseur de soins de santé et ... racontez une bonne expérience d'avoir été bien pris en charge par un kinésologue auprès de vos amis et de votre famille.

Les kinésologues sont des membres clés des équipes de soins de santé. Dites à vos clients de demander une recommandation de votre médecin.