



KINESIOLOGIE

FAITS SAILLANTS DE LA PROFESSION DE KINÉSIOLOGUE

Version: 2018-01-30

Cette fiche d'information sert de guide pour offrir un bref aperçu de la profession de kinésiologue.

1 **PROFESSION RÉGLEMENTÉE**

Classification nationale des professions de la CNP:

Le kinésiologue est un professionnel reconnu par la Classification nationale des professions de la CNP émise par Statistique Canada: [3144 - Autres professionnels en thérapie et en évaluation](#)

2 **RÉGULATEURS ET ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES**

Au Canada, les kinésiologues sont légiférés à l'échelle provinciale. Depuis 2013, la kinésioLOGIE en Ontario est une profession de la santé réglementée avec la création du Collège de kinésioLOGIE de l'Ontario (CKO). Des propositions similaires ont été faites dans d'autres juridictions et seront bientôt légiférées dans trois autres provinces.

Pour le kinésioLOGUE dans les autres provinces que l'Ontario, la profession est contrôlée par l'Alliance canadienne de kinésioLOGIE et ses associations provinciales de kinésioLOGIE partenaires.

Tout kinésioLOGUE doit se conformer à des exigences particulières afin de pouvoir exercer au Canada:

- Rencontrer les compétences et les normes de la profession, et passer avec succès une évaluation professionnelle (le cas échéant)
- Posséder une police d'assurance professionnelle et une police d'assurance générale
- Respecter un code d'éthique
- Remplir les normes de formation continue tous les 2 - 3 ans
- Être membre des organismes et collèges provinciaux et nationaux (le cas échéant)

3 **IMPACT ÉCONOMIQUE**

Selon le Conference Board du Canada, si nous réduisions de 10% le nombre de Canadiens inactifs, nous verrions une réduction de 30% de la mortalité toutes causes confondues et des économies importantes dans les soins de santé. En fait, on estime que plus de 2,4 milliards de dollars, soit 3,7% de tous les coûts des soins de santé, ont été attribués aux coûts directs du traitement des maladies et des maladies attribuables à l'inactivité physique. L'impact financier d'une mauvaise santé se traduit par une perte de plus de 4,3 milliards de dollars pour l'économie canadienne et les répercussions négatives de l'inactivité coûtent au système de santé 89 milliards de dollars par année au Canada

4 **MEMBRES**

À l'échelle nationale (membres de l'ACK – KinésioLOGUES pratiquants seulement):

3625 Kin pratiquants sont membres de l'ACK (Total 2017), hausse de 69% par rapport à 2016
De: 36,6% ON; 30,2% BC; 25,7% Qc; 5,4% AB; 1% MB, N.-É., Î.-P.-É. 0,8% NB, 0,5% NL

À l'échelle provinciale (membres des associations provinciales de kinésiologie – Kins pratiquants et autres)

BC: 1137 Kins pratiquants; 62 universitaires; 49 non-pratiquant; 21 sociétés

ON: 1323 Kins pratiquants

QC: 929 Kins pratiquants

AB: 194 Kins pratiquants

N.-É: Kins pratiquants

Î.-P.-É.: 80 diplômés Kins - première cohorte 2016. La plupart des Kins de Î.-P.-É. pratique dans une autre province.

NB: 32 Kins pratiquants

NL: 26 Kins pratiquants

MB: 49 Kins pratiquants et non-pratiquants

5 DÉMOGRAPHIE ET GÉOLOCACTION

- Géolocalisation:

À l'échelle nationale: 36,6% ON; 30,2% BC; 25,7% Qc; 5,4% AB; 1% MB, N.-É., Î.-P.-É. 0,8% NB, 0,5% NL

À l'échelle provinciale:

C.-B.: Principalement le Grand Vancouver 75%, Kelowna 10%, toutes les autres régions 15%.

AB: Edmonton 31%, Calgary 58%, région de Red Deer 8%, autres 3%

N.-É: Région d'Halifax 66%, Cap Breton Area 25%, autres 9%

QC: Grand Montréal 58%, Cantons-de-l'Est 5%, région métropolitaine de Québec 16%, région de Chicoutimi Saguenay 8% Centre du Québec 5%, Côte Nord, Bas St-Laurent Gaspé 5%, Outaouais 1%, Val d'or 2%

MB: Winnipeg 99%, autre 1%

NB: Région de Moncton Dieppe: 78%, Fredericton 7%, Edmundston 4%, autres 11%

NL: St. John's 50%, Paradise 23%, Mount Pearl 19%, autres 7%

ON: Région du Grand Toronto 40%, Sainte-Catherine, Niagara Hamilton Burlington 17%, Guelf Waterloo 10%, Ottawa 10%, London Greater Area 7%, région de Sudbury 5%, Kingston 5%, ThunderBay Area 2%, Orillia Barrie 3 %, Windsor 2%

- Age:

76% des kinésiologues ont entre 25 et 44 ans; Moins de 25 ans (14%); 25-34 ans (57%); 35-44 ans (19%); 45-54 ans (7 %) ; 55-64 ans (2%);

6 TITRES

En Ontario, les kinésiologues ont une désignation professionnelle de «kinésiologue enregistré».

Dans les provinces sans législation, cependant, leurs titres peuvent différer grandement pour refléter un domaine d'intérêt particulier: kinésiologues accrédités, entraîneur personnel certifié, physiologiste de l'exercice certifié, physiologiste de l'exercice, physiologiste de l'exercice clinique, spécialiste de l'exercice, physiothérapeute, réadaptation

pulmonaire Professionnels, Ergonome, Scientifique en Exercice, Concepteur de l'utilisabilité, Professionnel de l'exercice, Scientifique du sport et de l'exercice, Kinésologue clinique.

7 PORTÉE DE LA PRATIQUE

En tant que professionnels de la santé formés à l'université, les kinésologues appliquent la science de l'exercice et du mouvement pour promouvoir la santé et le bien-être; prévenir, gérer et réhabiliter les blessures; traiter la maladie et les maladies chroniques; restaurer la fonction, et optimiser la performance humaine dans le lieu de travail, les paramètres cliniques, le sport et la forme physique. Les kinésologues sont associés au mouvement, à la performance, à la forme et à la fonction, à la réadaptation, à la prévention et à la gestion des maladies chroniques, du sport, des loisirs et du travail.

Les kinésologues traitent les individus asymptomatiques (en bonne santé) et ceux qui souffrent de maladies chroniques (probablement associées à des problèmes de morbidité). Cela apporte des défis lors du traitement avec des exercices, mais fournit également un plus grand avantage et un impact sur leur qualité de vie. Malgré le traitement des maladies chroniques, les kinésologues ne diagnostiquent pas les pathologies mais collaborent plutôt avec des équipes de soins pluridisciplinaires. Ils peuvent travailler dans les domaines du sport, des loisirs et de la vie active, et leur vaste champ de pratique peut inclure: évaluation des capacités fonctionnelles, réadaptation, ergonomie, redondance motrice, neuroplasticité, adaptation par l'exercice, santé et sécurité au travail et à la maison, recherche.

8 SERVICES OFFERTS PAR LES KINESIOLOGUES

Les kinésologues fournissent des services par l'application de la science du mouvement humain et fournissent des solutions de qualité par la prévention, l'évaluation objective et l'intervention fondée sur des preuves.

- CLINIQUE / RÉADAPTATION

Les kinésologues travaillent avec des personnes souffrant de blessures, de douleurs et de maladies chroniques pour les aider à retrouver leur fonction physique optimale. Les kinésologues travaillent dans des maisons privées, des cliniques et des centres de réadaptation tels que des hôpitaux et des cliniques et sur le lieu de travail. Services d'évaluation musculo-squelettique, de résistance et d'endurance, d'évaluation de la capacité fonctionnelle, d'utilisation des appareils et accessoires, d'analyse ergonomique, d'évaluation ergonomique, d'analyse des compétences transférables, d'analyse biomécanique, d'exercices thérapeutiques, d'exercices cardiovasculaires d'exercices de mouvement, hydrothérapie, éducation, réadaptation cardiaque, durcissement au travail, conditionnement au travail.

- PROMOTION DE LA SANTÉ

Les kinésologues travaillant dans les domaines entourant la promotion de la santé se concentrent souvent sur les individus pour améliorer leur santé, leur forme physique et leur bien-être. Les kinésologues peuvent souvent trouver des organismes de conditionnement

physique, de l'industrie et des formateurs personnels. Des services tels que: l'évaluation musculo-squelettique, les tests de force et d'endurance, les exercices de force et d'endurance, les exercices cardiovasculaires, les exercices d'amplitude articulaire, l'hydrothérapie, l'éducation.

- ERGONOMIE

Un domaine grandissant et important auquel les kinésiologues sont particulièrement qualifiés et où des conseils et des conseils professionnels et experts sont fournis pour maximiser la productivité grâce à des tâches telles que l'évaluation des espaces de travail et des conditions et, le cas échéant, leur modification. Services tels que: Analyse de chantier / exigences physiques, évaluation ergonomique, conception adaptée.

- SANTÉ ET SÉCURITÉ

Services tels que: évaluations des risques, audits de sécurité, enquêtes.

- GESTION DES INCAPACITÉS / COORDINATION DES CAS

Services tels que: consultation médico-légale, élaboration de programmes de retour au travail, gestion de cas, consultation sur les demandes de règlement, encadrement / jumelage.

- AUTRES

Services tels que: gestion, recherche, administration, santé et sécurité.

- Provinciale:

En C.-B.: Évaluation des blessures et réadaptation 57%, Santé et conditionnement physique Entraînement personnel, entraînement sportif, entraînement 12%, gestion de l'invalidité 12%, population spéciale en thérapie de l'exercice (diabète, etc.) 10%, biomédical, recherche autre 8%

Au QC: Prévention 61%, Traitement 37%, Performance 23%, Enseignement 5%, Recherche 5%, autres 18%

9 9 NIVEAU DE FORMATION

- Les normes requises pour l'adhésion sont:

Les diplômes admissibles comprennent:

Baccalauréat de trois à quatre ans d'un programme de kinésiologie, de kinésithérapie humaine, de kinanthropologie, de physiologie de l'exercice ou l'équivalent. Chaque cours universitaire doit équivaloir à 3,0 crédits (c.-à-d. 36 à 40 heures-semester). Les exigences académiques se répartissent en deux catégories:

Domaines d'études et domaines d'études facultatifs (voir ci-dessous).

· Le candidat ne recevra pas plus de deux (2) cours dans un domaine d'études au choix. Le candidat peut recevoir deux (2) cours dans un maximum de cinq domaines d'études au choix.

· Le crédit n'est pas accordé pour les cours de laboratoire, de tutorat ou de stage.

· Les cours d'une année complète d'une durée de 72-80 heures (6.0 crédits) peuvent être considérés comme deux cours.

Domaines d'étude principaux

Le candidat doit détenir un crédit universitaire dans chacun des quatre domaines d'études principaux suivants:

- a. Anatomie humaine: anatomie humaine grossière du système neuromusculaire
- b. Physiologie humaine: physiologie et pathophysiologie des systèmes musculaire, cardiovasculaire, respiratoire, rénal, endocrinien, gastro-intestinal et neuronal
- c. Biomécanique: considérations anthropométriques, neuronales et mécaniques newtoniennes dans l'analyse qualitative et quantitative du mouvement humain
- d. Comportement psychomoteur / contrôle moteur et apprentissage: le traitement de l'information dans la performance motrice humaine et les principes d'apprentissage et d'exécution des habiletés motrices

Domaines d'études électifs

Le candidat doit avoir suivi au moins seize (16) cours dans les domaines d'études facultatifs:

Adaptation de la kinésiologie

Biochimie**

La biologie**

Biomécanique ***

Chimie**

L'informatique

Ergonomie / Facteurs humains

Gestion de l'exercice / Réhabilitation

Évaluation de fitness

Gérontologie

Sciences de la santé

Anatomie humaine***

Croissance humaine et développement

Pathologie humaine

Physiologie humaine / Exercice ou travail

Étude individuelle (instrumentation de kinésiologie / fonctionnelle

Mesure / Evaluation

Kinésiologie

Neurophysiologie

Nutrition

Chimie organique**

Philosophie / Éthique (kinésiologie) **

La physique**

Physiologie***

Psychologie du mouvement

Comportement psychomoteur / Contrôle moteur et apprentissage ***

Conception de la recherche*

Projet de recherche (kinésiologie)

Sociologie du mouvement

Médecine du sport
Statistiques*

* peuvent être pris dans n'importe quel département, ** doivent être pris dans leurs départements respectifs ou par le département de kinésiologie, *** s'il vous plaît noter: les cours ne peuvent être comptés dans les domaines d'études de base ou facultatifs (pas les deux). Si le cours de base dure de 72 à 80 heures (c'est-à-dire un cours de 6 crédits), un crédit peut être envisagé dans la section facultative.

- Provinciale:

BC: 1er cycle: 66%; Diplômé: 15%; Postgraduate: 2%; Programmes de formation supplémentaires: 18%; 49% ont plus d'une certification professionnelle.

QC: 1er cycle 71%, 22% maîtrise (maîtrise) 3% doctorat, 78% n'ont pas d'autre certification professionnelle.

10 EXIGENCES EN MATIÈRE D'ÉDUCATION CONTINUE

Les kinésioles du Canada participent à ce programme pour s'assurer qu'ils maintiennent leur devise dans leur pratique professionnelle. Ce programme est appelé le Programme de normes de formation continue (PCEE). Ce système est important. D'autant plus que les connaissances, l'expérience et les exigences éducatives au sein de la profession augmentent inévitablement et que notre profession devrait rester à jour.

Le PCEE fonctionne sur trois ans. À la fin de chaque période de trois ans, le kinésioles affilié doit soumettre une liste de tous les crédits de formation continue accumulés, ainsi que les documents à l'appui. En général, 60 points sur une période de trois ans sont nécessaires pour maintenir votre adhésion en règle, soit 20 crédits par année dont 70% doivent être dans le domaine de la kinésiologie et 30% dans les activités générales.

11 DIFFERENCES ENTRE KINESIOLOGISTE VS. PHYSIOLOGUES D'EXERCICE VS. PHYSIOTHERAPEUTE VS. KINESITHERAPEUTE

vs CSEP: assurance, formation continue, périmètre et services

La portée est plus large, comprend la thérapie manuelle, les modalités, les techniques manuelles ostéopathiques, JSV, JDA, FCE, RTWP

vs Physio: Kins, pas de techniques invasives d'actes restreints), aucun traitement neurologique minimal ou nul, aucune spécialisation en neuro, aiguilletage sec, vestibulaire, crano-sacré, etc.

vs kinésithérapeute: est une technique de massothérapie avancée qui utilise le massage suédois, les mobilisations passives, actives et désorganisées ainsi que divers exercices. C'est une thérapie dite manuelle puisqu'elle est pratiquée uniquement avec les mains et le corps du kinésithérapeute. Source: www.monreseauplus.com

12 REVENU ANNUEL KINÉSIOLOGIQUE, TRAVAILLEURS AUTONOMES VS EMPLOYÉ PLEIN VS TEMPS PARTIEL

C.-B.: 57% à temps plein, 43% à temps partiel, 34% gagnent entre 20-40k \$ / an, 30% 40-60k \$, 22% moins de 20k \$, 15% plus que 60k \$.

QC: 66% à temps plein, 33% à temps partiel, 50% sont des travailleurs autonomes dans 3 secteurs: 34% des centres de conditionnement physique, 21% des établissements de santé publique, 18% des cliniques privées comme employés ou propriétaires. 8% gagnent plus de 65k \$, 50-65k \$ 13%, 35-50k \$ 27%, 20-35k \$ 25%, 20k \$ 27%.

13 NOMBRE D'ANNÉES TRAVAILLÉES DANS LE DOMAINE

C.-B.: 27% de moins de 2 ans, 23% de 2 à 5 ans, 20% de 5 à 10 ans, 11% de 10 à 15 ans et 19% de plus de 15 ans.

Qc: 22% de moins que 2 ans, 21% 3-4 ans, 27% 5-9 ans, 15% 10-15 ans, 14% plus de 15 ans.

14 SERVICES DE KINÉSIOLOGIE REMBOURSÉS PAR L'ASSURANCE CO.

La majorité des compagnies d'assurance remboursent des services de kinésio, notamment Manuvie, Desjardins, Sunlife, Croix Bleue, Industrielle Alliance, Excellence, Claim Secure, SSQ, Great-West

Un mode de vie actif avec activité physique:

Les programmes d'activité physique peuvent réduire le nombre de blessures au travail de 25%.

Le coût de l'indemnisation des travailleurs par personne peut être réduit de 45% si les membres du personnel sont régulièrement actifs.

Le personnel engagé dans une activité physique prend entre 14% et 25% moins de jours d'incapacité.

Santé Canada signale que la performance du personnel au travail peut s'améliorer de 4% à 15% grâce à une participation régulière à des activités physiques.

BC Hydro estime que les initiatives d'activité physique réduisent le coût des congés de maladie de 1,2 million de dollars par année.

Absentéisme

Le personnel qui fait de l'activité physique prend 27% moins de jours de maladie.

Le personnel de Metro Fit de Toronto a raté 3,35 jours de moins au cours des six premiers mois du programme de conditionnement physique que ceux qui n'étaient pas inscrits au programme.

Roulement de personnel

La Compagnie d'Assurance-Vie du Canada a constaté que le taux de roulement du personnel participant aux programmes de conditionnement physique était de 32,4% inférieur au taux moyen sur sept ans.

Le personnel de BC Hydro inscrit à un programme de conditionnement physique parrainé par l'employeur affichait un taux de roulement de 3,5%, soit une fraction de la moyenne de 10,3% de l'entreprise.

La Toronto Life Assurance a constaté que le taux de roulement du personnel participant au programme de conditionnement physique de l'entreprise était de 1,5%, comparativement à un taux de 15% pour les non-participants.

Pour chaque dollar que la compagnie a investi dans l'activité physique, la Canada-Vie de Toronto a obtenu un rendement de 3,40 \$ en termes de réduction du roulement de personnel, de gains de productivité et de réduction de la demande d'activité physique. Remboursement dans les soins de santé.

15 CLIENTS

Adultes asymptomatiques (66%); Adultes avec une pathologie temporaire (65%); Adultes avec une pathologie progressive ou chronique (51%); Personnes âgées (51%); Athlètes, y compris haut niveau (39%); Adultes en réadaptation fonctionnelle (36%).