



## Association québécoise des **consultantes** en **lactation** diplômées de l'IBLCE

---

Montréal le 2 mai 2014

La Presse,

Suite à l'article paru le 1<sup>er</sup> mai au sujet de la frénotomie, l'Association québécoise des consultant(e)s en lactation diplômées de l'IBLCE (AQC) tient à rappeler à la population que la frénotomie n'est pas une intervention aussi controversée que l'article le laisse entendre.

Certainement, tout problème d'allaitement n'est pas dû à un frein de langue court. C'est pour cela qu'il est important de consulter une IBCLC, qui est la spécialiste en allaitement. La mère qui vit des problèmes d'allaitement et qui a envie de poursuivre cette relation peut s'attendre à ce que sa consultante fasse le tour de toutes les possibilités avant de recommander une évaluation pour une frénotomie. Il se peut, comme l'indique si bien la Dre Srinivasan dans l'article, que les problèmes soient causés par une mauvaise position, une infection ou autre.

Les consultant(e)s en lactation diplômées de l'IBLCE reçoivent une formation poussée sur l'anatomie orale du bébé et du jeune enfant ainsi que sur la biomécanique de l'allaitement parmi un grand éventail d'autres sujets. Elles sont qualifiées pour évaluer la fonction buccale afin de déterminer s'il y a des restrictions causées par un frein de langue court. Ce qui importe est la fonction et comment la mère et le bébé vivent l'expérience de l'allaitement ensemble et non simplement la présentation anatomique. La consultante en allaitement fait une évaluation globale et générale puis elle réfère à d'autres professionnels qui font les diagnostics et les interventions.

En ce qui concerne la frénotomie, c'est une pratique fondée sur des preuves. Les recherches ont démontré que c'est efficace et que les risques sont minimes. Nous commençons à comprendre les conséquences de ne pas traiter un frein trop court. Un frein peut augmenter le risque de problèmes orthodontiques et langagiers, des problèmes digestifs et des voies respiratoires supérieures, y compris l'apnée du sommeil et les problèmes qui en découlent. Ce n'est pas seulement une question d'allaitement. Des professionnels de la santé de plusieurs domaines, dentistes, orthophonistes, ORL, médecins, se penchent sur la question. En octobre 2014, Montréal sera le site de la prochaine conférence de l'Organisation IATP (International Affiliation of Tongue-Tie Professionals) pour que ces experts puissent poursuivre leur formation.

Le conseil d'administration

Kimberley MacKenzie, IBCLC	présidente
Deborah van Wyck, IBCLC	vice-présidente
Rosalie Sarasua, IBCLC	trésorière
Hélène Viens, IBCLC	secrétaire
Louise Pilon, IBCLC	administratrice
Jennifer Welch, IBCLC	administratrice
Mireille Boulanger-Nadeau, IBCLC	administratrice